

mit der Familie, gute Musik und einfach drauf los tanzen ...  
Schenke dir und anderen Lebensfreude! Das heilt.

**Bitte um Gottes Segen – für den Tag und die Woche  
eine/einer:**

Gott der Freude und des Lebens!  
Dein liebevoller Blick ist Segen.  
Schau uns an –  
jede und jeden von uns ganz persönlich –  
und segne unser Sehnsucht nach Leben!  
Segne unser Durchhalten und unsere Zweifel!  
Segne unsere Krankheit und das Genesen!  
Segne unsere Schöpfung und unsere Zukunft!  
Segne unsere Freude und unsere Liebe!

**gemeinsam:** Amen.

**eine/einer:** Und so segne uns Gott, Vater und Mutter,  
Gott Sohn und die Heilige Geistkraft.

**gemeinsam:** Amen.

*Sie können noch ein Lied singen. Vorschlag: Wer glaubt, ist nie allein GL927*  
[https://www.youtube.com/watch?v=vHIZm2XqE&fbclid=IwAR3VrNZRf\\_ACU\\_Yzza0RiEdsuUqSUjs9Q2al-el7dxgST9S5oohQ22wxhGRg](https://www.youtube.com/watch?v=vHIZm2XqE&fbclid=IwAR3VrNZRf_ACU_Yzza0RiEdsuUqSUjs9Q2al-el7dxgST9S5oohQ22wxhGRg)



Impressum:

Hrsg.: ARGE Liturgie (Geschäftsführender Leiter: Mag. Martin Sindelar, Wien) unter Mitarbeit der Liturgischen Institute in Freiburg/Schweiz und Trier/Deutschland, [www.netzwerk-gottesdienst.at](http://www.netzwerk-gottesdienst.at);  
[netzwerk.gottesdienst@edw.or.at](mailto:netzwerk.gottesdienst@edw.or.at).

Verfasser\*in: Marlies Pretenthaler-Heckel, Fachbereich Pastoral&Theologie, Graz

Die Ständige Kommission für die Herausgabe der gemeinsamen liturgischen Bücher im deutschen Sprachgebiet erteilt für die aus diesen Büchern entnommenen Texte die Abdruckerlaubnis. Die darin enthaltenen biblischen Texte sind Bestandteil der von den Bischofskonferenzen des deutschen Sprachgebiets approbierten revidierten Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift (2016). © 2021 staeko.net; Der Verfasser ist für die Abklärung der Rechte Grafiken, Fotos und weitere Texte betreffend verantwortlich. Grafiken: [wwgrafik.at](http://wwgrafik.at)

[www.netzwerk-gottesdienst.at](http://www.netzwerk-gottesdienst.at)

Wir feiern zu Hause Gottesdienst  
und knüpfen ein Netzwerk  
der Verbundenheit von Haus zu Haus.



## 4. Sonntag im Jahreskreis B

### 14. Februar 2021

#### Was Sie vorbereiten können:

- Suchen Sie sich in Ihrem Zuhause einen Platz zum Feiern des Gottesdienstes, wo Sie sich wohl fühlen: beim Esstisch, im Wohnzimmer, auf Ihrem Lieblingsplatz.
- Zünden Sie eine Kerze an.
- Wenn Sie mehrere Personen sind, teilen Sie sich die Aufgaben im Gottesdienst auf.
- Viele Lieder sind aus dem Gotteslob entnommen, das im Buchhandel erhältlich ist.



#### Wie Sie den Netzwerk-Gottesdienst feiern:

**Zu Beginn**

**gemeinsam:** Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

## Einstimmung

*Wenn Sie möchten, können Sie ein Lied aus dem Gotteslob singen. Vorschlag: Unser Leben sein ein Fest (GL 859, <https://www.youtube.com/watch?v=OOkGL7qxQ2M>)*

**eine/einer:** Wir feiern den Sonntag. Wir wollen den Sonntag hier zuhause unterscheiden von den vielen anderen Wochentagen, die sich momentan durch Home-Office, Home-Schooling oder eingeschränkte Beziehungen alle so gleich anfühlen. Nehmen wir uns einige Atemzüge Zeit, um gut anzukommen und uns auszurichten auf das Licht, das uns geschenkt ist: Christus. *Stille*

Am heutige Sonntag fallen viele Feiern zusammen: Es ist Valentinstag: Wir feiern die Liebe! Wir schauen berauscht oder nüchtern auf das, was sich uns momentan an Liebe zeigt – dankbar und herausfordernd durch zu viel oder zu wenig Nähe. *Stille*

Es ist auch Faschingsonntag: Gerne würden wir ausgelassen und unbeschwert mit anderen zusammen Spaß haben, essen und trinken, tanzen und die Welt auf den Kopf stellen. Wenigstens einmal im diesem langen Jahr des Wartens und Durchhaltens! Gelingt mir dennoch ein fröhlicher Gedanke, eine Erinnerung an ein Faschingserlebnis aus den letzten Jahren? *Stille*

Und das Evangelium führt uns heute zum wiederholten Mal zum Thema HEILUNG. Was auf den ersten Blick mit Valentinstag und Faschingsonntag gar nicht zusammenpasst, tut es auf den zweiten Blick vielleicht doch:

- 1) Wo braucht es Heilung in meinen Beziehungen, in meiner Liebe, in meiner Liebesfähigkeit?
- 2) Was hilft mir, der Freude im Leben mehr Platz zu geben? Was heilt meine Traurigkeit? *Stille*

## Gebet

*Im Gebet wenden wir uns an Gott mit unserem Dank und unserer Bitte.*

**eine/einer:** Lasst uns beten.

*Nach der Gebetseinladung halten Sie einen kurzen Moment der Stille, um selbst zum eigenen Beten zu kommen.*

Gott, liebende Mutter und heilsamer Vater!

Schau, wie es uns geht: als einzelne und als ganze Gesellschaft:

Manche von uns hat die Pandemie ganz aus der Bahn geworfen.

*Wir können auf jede Bitte antworten:*

**gemeinsam:** Wir bitten dich, **berühre sie!**

- Für alle – junge und alte – die am Alleinsein verzweifeln ...
- Für alle Kranken, die ihre Schmerzen und Fragen aufgrund des Besuchsverbotes alleine aushalten müssen ...
- Für alle, die keine Arbeit und keinen Sinn mehr finden ...
- Für die Vergessenen und Geschundenen in den griechischen Flüchtlingslagern ...
- Für die Hartherzigen ...
- Für jene, die in ihrem Sterben an der Brücke zu deiner Herrlichkeit stehen ...
- Für ...

**eine/einer:** Beten wir, wie Jesus es uns gelehrt hat.

**gemeinsam:** Vater unser im Himmel, geheiligt werde dein Name. Dein Reich komme. Dein Wille geschehe, wie im Himmel so auf Erden.

Unser tägliches Brot gib uns heute.

Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.

Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.

Denn dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit.

Amen.

## Zum Weitergehen

**eine/einer:** Auch du, auch ich – wir können wie Jesus heilsam sein für andere.

Nicht nur durch Gebet. Nicht nur durch fromme Gedanken. Überlege dir, womit du heute jemanden so richtig zum Lachen bringen könntest: ein (wirklich) guter Witz am Telefon, ein Video per SocialMedia verschickt, ein Spieleabend

Es ist nicht mehr viel Kraft da.  
Manche können besser damit umgehen, finden ihre innere Ruhe.  
Schenke du Heilung und Perspektive, wo sie fehlt!  
Heile unsere Liebe! Lass aus Traurigkeit heilende Freude  
auferstehen!  
Darum bitten wir dich!  
**gemeinsam:** Amen.

### Das Evangelium – die Frohe Botschaft:

**eine/einer:** + Aus dem heiligen Evangelium nach Markus

Ein Aussätziger kam zu Jesus und bat ihn um Hilfe; er fiel vor ihm auf die Knie und sagte: Wenn du willst, kannst du mich reinmachen. Jesus hatte Mitleid mit ihm; er streckte die Hand aus, berührte ihn und sagte: Ich will - werde rein! Sogleich verschwand der Aussatz und der Mann war rein. Jesus schickte ihn weg, wies ihn streng an und sagte zu ihm: Sieh, dass du niemandem etwas sagst, sondern geh, zeig dich dem Priester und bring für deine Reinigung dar, was Mose festgesetzt hat - ihnen zum Zeugnis. Der Mann aber ging weg und verkündete bei jeder Gelegenheit, was geschehen war; er verbreitete die Geschichte, sodass sich Jesus in keiner Stadt mehr zeigen konnte; er hielt sich nur noch an einsamen Orten auf. Dennoch kamen die Leute von überallher zu ihm.

### Stille

#### Ihre ganz persönliche Predigt

Zum Nachspüren in Stille, zum Aufschreiben oder Teilen:  
Von welchem „Wunder“ kann ich aus meinem Leben berichten?  
Wovon ist mein Herz so voll, dass ich nicht schweigen kann?  
Was spricht mich in dieser Erzählung aus dem Markus-  
Evangelium heute an?

#### Mit Kindern die Botschaft vertiefen

*Kinder sind eingeladen, Menschen zu nennen, die so eine  
heilende Begegnung mit Jesus jetzt dringend brauchen können.  
Für jede/n von ihnen können wir ein Teelicht anzünden. Dieses*

*gemeinsame Nachdenken könnte auch kombiniert werden mit  
dem Lobpreis und den Bitten (s.u.)*

### Lobpreis und Bitte – unser Gebet in dieser Stunde

Sagen wir einander und Gott, was uns froh macht und wofür wir dankbar sind:

*Am Anfang und Ende kann der „Lobe den Herrn meine Seele“ (GL 876,  
<https://www.youtube.com/watch?v=iu2mo8d6JUQ>) gesungen oder gebetet  
werden.*

*Nach den Lob- oder Danke-Sätzen nur den Kurzruf: „Lobe den Herrn, meine  
Seele!“ beten.*

Lobe den Herrn, meine Seele, und seinen heiligen Namen. Was  
er mir Gutes getan hat, Seele, vergiss es nicht! Amen.

*Der Ruf kann das erste Mal vorgesungen werden, dann gemeinsam singen.*

**eine/einer:** Ich freue mich über ...

**gemeinsam:** Lobe den Herrn, meine Seele!

**eine/einer:** Ich freue mich auf ...

**gemeinsam:** Lobe den Herrn, meine Seele!

**eine/einer:** Ich bin dankbar für ...

**gemeinsam:** Lobe den Herrn, meine Seele!

### Schießen wir unseren Dank ab und singen oder beten wir noch

**einmal:** Lobe den Herrn, meine Seele, und seinen heiligen  
Namen. Was er mir Gutes getan hat, Seele, vergiss es nicht!  
Amen.

**eine/einer:** Dich loben und preisen wir durch Jesus Christus im  
Heiligen Geist, heute, alle Tage und in Ewigkeit.

**gemeinsam:** Amen.

### Fürbitten

**eine/einer:** Gott, liebende Mutter und heilsamer Vater: Wir  
wollen beten nicht nur für uns, sondern für alle, die unter der  
Berührungslosigkeit unserer Tage besonders leiden:

**Wir bitten dich, berühre sie!**